



Überörtliche Berufsausübungsgemeinschaft

Endokrinologie · Diabetologie · Innere Medizin · Ernährungsmedizin

Liebe Patientin, liebe Patient,
gerne möchten wir Sie einladen zu unserem

Diabetesseminar – für Patienten mit Typ 2 Diabetes

Rita Hartinger / Regina Rauch / Katharina Brandecker / Carmen Villar Mendoza - Diabetesberaterinnen DDG

Stundenplan für die Woche vom _____ bis _____ (evtl. Änderungen im Ablauf sind möglich)

1. Tag: Montag, den _____ von 09.00 – 12.30 Uhr

- ♦ Was ist Diabetes? Diabetesarten
- ♦ Ursachen und Anzeichen von Hyperglykämie
- ♦ Norm- und Zielwerte von BZ und HbA1c
- ♦ Wodurch wird die BZ-Höhe beeinflusst?

2. Tag: Dienstag, den _____ von 09.00 – 12.30 Uhr

- ♦ Essen und Trinken Teil 1 (Kohlenhydrate)

3. Tag: Mittwoch, den _____ von 09.00 – 11.00 Uhr

- ♦ Wirkung der Tabletten
- ♦ Selbstkontrolle
- ♦ Hypoglykämie
- ♦ Bewegung

4. Tag: Donnerstag, den _____ von 09.00 – 13.00 Uhr

- ♦ Essen und Trinken Teil 2 (Fette)
- ♦ Folgeerkrankungen
- ♦ Kontrolluntersuchungen
- ♦ Füße
- ♦ Gesundheitsspass Diabetes

Aufgrund Covid-19 bitten wir Sie eigene Getränke und Schreibmaterialien mitzubringen, sowie an einen eigenen Mund- und Nasenschutz zu denken.

✂-----
**Bitte geben Sie uns sowohl bei Teilnahme, als auch Absage eine Rückmeldung
(Fax 089 – 41 30008 20 oder schulung@endokrinologiemuenchen.de)**

Name _____ Datum _____

ja, ich nehme gerne am Seminar teil.

nein, leider kann ich nicht teilnehmen.