



Überörtliche Berufsausübungsgemeinschaft

Endokrinologie · Diabetologie · Innere Medizin · Ernährungsmedizin

Liebe Patientin, liebe Patient,
gerne möchten wir Sie einladen zu unserem

Diabetesseminar für Patienten mit Diabetes mellitus Typ 2

Rita Hartinger / Regina Rauch / Katharina Brandecker / Carmen Villar Mendoza - Diabetesberaterinnen DDG

Stundenplan für die Woche vom _____ bis _____

(evtl. Änderungen im Ablauf sind möglich)

1. Tag: Montag, den _____ von 14.00 – 17.00 Uhr

- ♦ Was ist Diabetes mellitus?
- ♦ Was bedeutet das für mich?
- ♦ Norm- und Zielwerte von BZ und HbA1c
- ♦ Selbstkontrolle – Freestyle libre und Blutzuckermessgeräte

2. Tag: Dienstag, den _____ von 14:00 – 17:00 Uhr

- ♦ Diabetesmedikamente
- ♦ Wirkung des Insulins
- ♦ Spritzstellen/ Injektionstechnik
- ♦ Einflussfaktoren auf den Blutzucker
- ♦ Besprechen der Blutzuckertagebücher

3. Tag: Mittwoch, den _____ von 11.00 – 14.00 Uhr

- ♦ Hypoglycämie
- ♦ Hyperglycämie
- ♦ Ernährung Teil 1
- ♦ Besprechen der Blutzuckertagebücher
- ♦

4. Tag: Donnerstag, den _____ von 13:30 – 17.00 Uhr

- ♦ Folgeerkrankungen
- ♦ Kontrolluntersuchungen / Füße
- ♦ Gesundheitspass Diabetes
- ♦ Besprechen der Blutzuckertagebücher
- ♦ Ernährung Teil 2

5. Tag: Freitag, den _____ von 09.00 – 12.00 Uhr

- ♦ Dosisanpassung im Alltag, besondere Situationen
- ♦ Bewegung und Sport
- ♦ Besprechen der Blutzuckertagebücher



Bitte geben Sie uns sowohl bei Teilnahme, als auch Absage eine Rückmeldung
(Fax 089 – 41 30008 20 oder schulung@endokrinologiemuenchen.de)

Name _____ Datum _____

- ja, ich nehme gerne am Seminar teil.
 nein, leider kann ich nicht teilnehmen.