



Überörtliche Berufsausübungsgemeinschaft

Endokrinologie · Diabetologie · Innere Medizin · Ernährungsmedizin

Liebe Patientin, lieber Patient,
gerne möchten wir Sie einladen zu unserem

Diabetesseminar – für Patienten mit Typ 1 Diabetes

Rita Hartinger / Regina Rauch / Katharina Brandecker / Carmen Villar Mendoza - Diabetesberaterinnen DDG

Stundenplan für die Woche vom _____ bis _____

(evtl. Änderungen im Ablauf sind möglich)

Montag, von 14.00 – 17.00 Uhr

- ◆ Diabetes mellitus - automatische Glukosesteuerung bei Menschen mit und ohne Diabetes
- ◆ Insulintherapie verstehen
- ◆ Wie wirkt mein Insulin?
- ◆ Glukose richtig messen, aktuelle Messmethoden

Dienstag, von 14:00 – 17:00 Uhr

- ◆ All you can eat?
- ◆ KE-/BE Faktoren schätzen und berechnen
- ◆ Glukosewirkung von Nahrungsmitteln
- ◆ Wodurch wird die BZ-Höhe beeinflusst?
- ◆ Datenmanagement
- ◆ Norm- und Zielwerte von BZ und HbA1c

Mittwoch, von 11:00 – 14:00 Uhr

- ◆ Basal ist nicht banal - Basalinsulin bestimmen und anpassen
- ◆ Korrekturfaktoren
- ◆ Spritzstellen und Spritztechnik
- ◆ Therapieoptionen – Fertigspritze, Insulinpens, Insulinpumpe, Closed Loop

Donnerstag, von 13:30 – 17:00 Uhr

- ◆ Folgeerkrankungen
- ◆ Kontrolluntersuchungen, Gesundheitspass Diabetes
- ◆ Unterzuckerungen vermeiden
- ◆ Nicht sauer werden, erhöhte Blutzuckerwerte und Ketoazidose

Freitag, von 9:00 – 12:30 Uhr

- ◆ Körperliche Aktivität, Sportanpassung
- ◆ Anpassung in besonderen Situationen (z.B. Krankheiten)
- ◆ Mustererkennung mittels CGM und FGM
- ◆ Soziale und rechtliche Faktoren (Führerschein, Schwerbehindertenausweis)
- ◆ Ab in den Urlaub - was ist beim Reisen zu beachten?
- ◆



Bitte geben Sie uns sowohl bei Teilnahme, als auch Absage eine Rückmeldung
(Fax 089 – 41 30008 20 oder schulung@endokrinologiemuenchen.de)

Name _____ Datum _____

- ja, ich nehme gerne am Seminar teil.
 nein, leider kann ich nicht teilnehmen.